

МЕНЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №11
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

4-я неделя ЯНВАРЬ
 №8Сб. пер 1 день

Меню

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.	15,44	18,76	3,43	245		
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
сред.	21,70	28,00	36,80	493		
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.	0,43	0,03	13,32	57		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с	самост.бл	79,00	26,72	31,75	74,48	702
Итого-	юдом-	79,00	25,32	27,26	67,25	620

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»